

Miléade
Village Club***
de Pralognan-la-Vanoise

QUATRE NIVEAUX de randonnée

- ✓ Niveau VERT Randonnée facile
- ✓ Niveau BLEU Randonnée pour tout marcheur débutant mais en forme
- ✓ Niveau ROUGE Randonnée plus sportive pour marcheur régulier
- ✓ Niveau NOIR Randonnée sportive pour randonneur entraîné



Catalogue RANDO PEDESTRE



Savoie



Randonnées pédestres en Vanoise

Le parc national de la Vanoise a été le premier parc national créé en France en 1963. La protection totale de la faune et de la flore a permis, non seulement de voir la population de bouquetins augmenter, mais aussi de favoriser le développement de toutes les autres espèces animales et végétales. Il en résulte un domaine naturel magnifique, où l'on a de bonnes chances d'observer des animaux en toute quiétude, dans un paysage grandiose, tantôt minéral, glaciaire, forestier ou pastoral.

Les accompagnateurs en montagne qui encadrent les randonnées sont membres du Bureau des guides de Pralognan et originaires de la vallée, ils vous proposeront une approche du milieu naturel, culturel et humain de la vallée glaciaire de Pralognan et ses environs.

Chaque randonnée se déclinera en différents thèmes selon les itinéraires et sera l'occasion d'observer la faune sauvage (chamois, bouquetins, marmottes, aigles royaux...), la flore de Vanoise (rare, médicinale, toxique), de comprendre la vie des glaciers, de rencontrer les agriculteurs locaux pour découvrir l'histoire du pastoralisme et voir la fabrication du beaufort, de découvrir un patrimoine de traditions encore riche (architecture de montagne, fabrication de la gentiane...) et tout simplement de randonner près des magnifiques lacs glaciaires présent en Vanoise avec des panoramas extraordinaires.

Nous vous proposons différents groupes de niveaux qui évolueront dans les mêmes secteurs mais avec un itinéraire différent et des dénivelées différentes pour le plaisir de chacun. Les itinéraires sont donnés à titre indicatif, il est possible d'alterner journées et demi-journées avec repas chaud à l'hôtel en fonction des conditions météo et de la forme de chacun. Le départ des randonnées peut se faire soit à pied de l'hôtel, soit en téléphérique (prévoir supplément), soit avec votre autocar ou véhicule personnel, les distances variant entre 10 et 30 minutes.

La réalisation de ces randonnées est suspendue aux conditions météo et aux capacités physiques réelles des participants.

NOS RANDONNEES A LA DEMI-JOURNEE

Cascade de la Fraîche

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Vert	± 2 h – 3 h		Départ du Village Club	Ø

Courte montée et traversée dans la forêt pour rejoindre un pont situé au pied de la cascade, haute de plus de 30m (roches sculptées par la seule force des eaux, couleurs et reflets changeants, effet brumisateur et tonifiant !).

Belvédère des Fontanettes

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Vert	± 2 h – 3 h		Départ du Village Club	Ø

Au-dessus du village des Fontanettes, dans la forêt des Glières, belvédère doté d'une superbe table d'orientation en lave émaillée. Cette table surplombe le village et permet de jouir d'un très beau point de vue sur le cirque de Pralognan.

Le Sentier découverte du Mont Bochor

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Vert	± 2 h – 3 h		Départ du Village Club	Téléphérique : ± 12 €

Départ en téléphérique de Pralognan avec un panorama grandiose sur la vallée. +600m sans efforts ! Découverte de la faune et de la flore locale au cours d'une jolie boucle tout en douceur.

Le Village de la Croix

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Vert à Niveau Bleu	± 3 h	+ 120 m	Départ du Village Club	Ø

Départ du Village club. Vous suivrez une piste forestière qui traverse le Bois de la Rossa, abritant une faune variée, dont des chevreuils ou des cerfs. Descendez jusqu'au Village de la Croix et observez notamment ses maisons en tavaillons.

La cascade de la Vuzelle – 1400m

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Bleu	± 3 h – 4 h	+ 300 m	10 km – Départ de Chambéranger	Ø

Histoire des captages, hydroélectricité, l'électrobus... de cette vallée glaciaire.

Le chemin des Pariettes

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Rouge	± 4 h	+ 600 m	Départ du Village Club	Ø

Boucle en forêt qui offre au sommet un belvédère remarquable sur toute la vallée, peu fréquenté, idéal pour les plus sportifs.

03-04-2025

Marche Nordique en initiation et/ou en perfectionnement

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Rouge	± 4 h	+ 600 m	Départ du Village Club	Ø

Une activité physique pour tous. Sport complet, la marche nordique convient à tous, sans limite d'âge ni de condition physique ! Cette activité nous vient de Scandinavie. Elle se pratique de plus en plus et fait des incondtionnels du nordic walking ou marche nordique !

Séance de marche avec bâtons, rythmée par des phases d'échauffements, de marche tonique et d'étirements, afin d'activer tout son corps pour être en forme ! C'est vraiment l'activité idéale « sport-santé », de pleine nature, dans le cadre grandiose de Pralognan la Vanoise.

Au cours de chaque séance, vous découvrirez un site différent des magnifiques alentours de Pralognan : plateau, fond de vallée, cirque glaciaire, alpages et sommets. Au mois de juin, vous pourrez bien-sûr apprécier la flore et observer la faune de Vanoise. Tout un programme pour une véritable découverte culturelle tout en alliant sport-santé !

Vous serez alors en forme pour aller plus loin lors de randonnées en montagne ou tout simplement dans vos activités quotidiennes. Les séances de 2h30 à 3h00 seront prévues en fonction de vos désirs durant votre séjour.

Elles sont encadrées par un accompagnateur en montagne du bureau des guides de Pralognan, qualifié instructeur marche nordique. Groupe de 15 personnes maxi par accompagnateur. Les bâtons sont fournis.

NOS RANDONNEES A LA JOURNEE

Secteur de la Grande Casse et l'Aiguille de la Vanoise

Sous les bons auspices de 2 sommets mythiques de Pralognan la Vanoise, les cris des marmottes rythment la montée ! C'est aussi l'ancienne route du sel et des tommes... Des classiques incontournables !!!

Vallon de la Glière

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Vert	± 4 h	+ 250 m	Départ du Village Club ou 3 km – parking des Fontanettes	Téléphérique : + 12 €

Cabane Gardes, Lac des Vaches

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Bleu	± 4 à 5 h	+ 450 m	Départ du Village Club ou 3 km – parking des Fontanettes	Téléphérique : + 12 €

Le Tour de l'Aiguille de la Vanoise

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Rouge	± 5 à 6 h	+ 900 m	Départ du Village Club ou 3 km – parking des Fontanettes	Ø

Lac de la Patinoire, Col des Séchettes

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Noir	± 6 h	+ 1100 m	Départ du Village Club ou 3 km – parking des Fontanettes	Ø

Secteur Montagne et Crêtes

Comprendre la vie des montagnards autrefois depuis un magnifique belvédère sur le cirque de Pralognan et face à la Grande Casse.

Hameau de la Montagne

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Bleu	± 4 à 5 h	+ 550 m	Départ du Village Club	Ø

Rocher de Villeneuve

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Rouge	± 5 à 6 h	+ 850 m	Départ du Village Club	Ø

Crêtes du Montcharvet

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Rouge	± 6 h	+ 980 m	Départ du Village Club	Ø

Secteur du Glacier du Génépny : son cirque et ses moraines

Cirque glaciaire gigantesque, qui offre un spectacle splendide dès l'arrivée dans le cirque. Et ceux qui peuvent aller plus haut, auront la chance d'apercevoir les bêtes à cornes les plus agiles des montagnes, les chamois... et pourquoi pas le Gypaète barbu

Cirque du Génépny

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Bleu	± 4 à 5 h	+ 600 m	6 km – Pont de la Pêche, Pralognan	Ø

Col d'Ariande

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Rouge	± 5 à 6 h	+ 850 m	6 km – Pont de la Pêche, Pralognan	Ø

Col du Génépny : hors sentiers, éboulis, chamois.

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Noir	± 6 h	+ 1200 m	6 km – Pont de la Pêche, Pralognan	Ø

Le Petit Mont Blanc

Superbe course avec un panorama exceptionnel sur le Mont Blanc et les glaciers de la Vanoise. Géologie surprenante, parcours qui ravira les botanistes par la diversité de la flore. Arrivée à 2677 m.

Le Col du Mône

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
--	----------------	----------	----------	-------------

03-04-2025

Niveau Rouge	± 5 à 6 h	+ 950 m	5 km – Départ des Prioux	Ø
---------------------	-----------	---------	--------------------------	---

Le Lac Blanc de Polset

Découvrons la Vallée de Chavière, dont la quiétude est heureusement préservée aujourd'hui, puis montons le long de ses alpages pour atteindre ce grand lac aux eaux turquoise.

Le refuge de Peclet, le Lac Blanc

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Bleu	± 5 à 6 h	+ 715 m	6 km – Pont de la Pêche, Pralognan	Ø

Les Fonds de Ritord, le Refuge de Peclet, Le Lac Blanc

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Rouge	± 6 h	+ 850 m	6 km – Pont de la Pêche, Pralognan	Ø

Lacs Eaux Noires, Le Col des Fonds.

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Noir	± 6 h	+ 1000 à 1200 m	6 km – Pont de la Pêche, Pralognan	Ø

Le Roc du Blanchon

Peu connu, loin des classiques, un hors sentier accessible qui permet d'observer la faune sauvage. Retour par les cirques glaciaires jusqu'aux Prioux.

Col du Vallonet

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Rouge	± 6 h	+ 950 m	5 km – Départ des Prioux	Ø

Tour du Roc du Blanchon

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Noir	± 6 à 7h	+ 1100 m	5 km – Départ des Prioux	Ø

« Observatoire »

Arès l'Alpage de Ritord, alpage de référence pour la fabrication du Beaufort, nous serons certainement les seuls à fouler la pelouse alpine du secteur reculé des Planettes, qui abrite une des plus importantes hardes de chamois en Vanoise.

Le Col des Planettes

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Bleu	± 5 à 6 h	+ 690 m	6 km – Pont de la Pêche, Pralognan	Ø

Lac de l'Observatoire

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Rouge	± 5 à 6 h	+ 850 m	6 km – Pont de la Pêche, Pralognan	Ø

Pointe de l'Observatoire – 3000 m

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Noir	± 6 h	+ 1280 m	6 km – Pont de la Pêche, Pralognan	Ø

Cirque du Grand Bec

Itinéraire sauvage, au départ des montagnettes du Planay. Une vallée suspendue restée authentique, hors des parcours touristiques, où l'homme a approvoisé la pente pour survivre....

Boucle de Fontaine Froide

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Rouge	± 6 h	+ 850 m	12 km – Départ de La Rochette	Ø

Tour de la grande Marianne – Passage Câblé

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
--	----------------	----------	----------	-------------

03-04-2025

Niveau Noir	± 7 à 8 h	+ 1000 m	12 km – Départ de La Rochette	Ø
--------------------	-----------	----------	-------------------------------	---

La magnifique Vallée suspendue de Champagny le Haut

Site classé avec des paysages à couper le souffle. Balade idéale, à la rencontre des marmottes, et, un peu plus haut, alors que la face Nord de la Grande Casse, imposante, se dévoile, aigle royal ou bouquetins seront peut-être au rendez-vous.

Les bus de + de 12 m et de + de 2.50 m de hauteur ne peuvent accéder au site de Champagny le Haut.

Les alpages de la Glière

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Vert	± 4 h	+ 300 m	18 km – Départ de Champagny	Ø

Le Lac de la Glière, Croix des Ecuries

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Bleu	± 5 à 6 h	+ 550 m	18 km – Départ de Champagny	Ø

Le Refuge de Plaisance

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Rouge	± 6 h	+ 800 m	18 km – Départ de Champagny	Ø

Pointe des Chardes

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Noir	± 6 à 7 h	+ 1100 m	18 km – Départ de Champagny	Ø

Les Randos Patrimoines en Demi-Journées

Traditions : La fabrication du Beaufort en Chalet d'alpage et le sentier du bois du Lièvre

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Vert	± 3 h de visite pour 1h30 de marche	+ 690 m		Ø

Samantha et Pierrick Rolland vous dévoilent tous les secrets de la fabrication du Beaufort Chalet d'alpage, un moment rare. Visite de la cave d'affinage au Plan, où se cache le trésor des alpages. Montée en véhicule ou bus au hameau des Prioux pour assister aux différentes étapes de la fabrication du Beaufort chalet d'alpage. Un moment rare et authentique en compagnie d'agriculteurs passionnés ! Ils ne sont qu'une vingtaine à faire le fromage artisanalement en alpage sur toute la Savoie. Cette découverte sera suivie d'une dégustation ! La visite se poursuit par une balade vers la vallée de Chavière pour un regard sur les alpages.

Patrimoine Naturel : Sortie Flore - Des plantes de Montagne jusqu'à la liquoristerie

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Vert	± 3 h de visite pour 1h30 de marche	+ 690 m	Départ du Village Club	Ø

Petite randonnée facile pour découvrir la flore riche et variée du massif de la Vanoise, Plantes rares, médicinales, toxiques et culinaires, utilisées par les montagnards depuis plusieurs générations. Vous apprendrez à reconnaître les plantes de nos montagnes, à les différencier et à connaître leur histoire !

La balade se termine par une petite dégustation à la liquoristerie traditionnelle du village pour connaître les secrets de la macération et préparation du « gényphy », plante et liqueur incontournable de nos montagnes !

Patrimoine Architectural : Les hameaux traditionnels de montagne et les métiers d'autrefois

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Vert	± 3 h de visite	+ 690 m	Départ du Village Club	Ø

Une randonnée découverte facile aux portes de Parc National de la Vanoise au travers des différents hameaux classés ou inscrits, retraçant l'architecture typique des hautes vallées de montagne. Le bois, la pierre, des matériaux utilisés depuis plusieurs générations par les montagnards. Rencontre avec les locaux pour découvrir les outils et métiers d'antan : sculpteurs sur bois, bûcherons, piocheurs de gentiane, etc...une balade hors du temps riche et originale.

A la découverte des glaciers de Montagne – Glacialis

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Vert	± 3 h de visite dont 1h de marche	+ 690 m	Départ du Village Club	Visite de l'Espace Glacialis : + 5 € Possibilité dans un refuge

Balade facile sur le sentier de glaciologie du Vallon classé de Champagny le haut en cheminant à travers de magnifiques paysages, aux portes du Parc National de la Vanoise. La balade se complète par la visite du centre « Glacialis », centre d'interprétation consacré à la découverte des glaciers de montagne. Cette thématique est abordée sous tous les angles : scientifique, environnemental, paysager et humain.

Sur les traces du passé industriel des hautes vallées – Galerie Hydraulica

	Distance/Durée	Dénivelé	Approche	Suppléments
Niveau Vert	± 3h à 3h30 de visite dont 1h de marche	+ 690 m	Départ du Village Club	Visite de l'Espace Glacialis : + 5 € Possibilité dans un refuge

L'hydroélectricité dans la vallée de Bozel : toute une histoire...Au pied d'une des plus grandes conduites forcées qui captent l'eau des glaciers, la Galerie Hydraulica vous révèle les secrets de l'hydroélectricité et de ses applications métallurgiques ou chimiques qui ont permis le développement de la vallée grâce à l'industrie, bien avant l'apparition des stations de ski ! Un espace dynamique, coloré et moderne avec des outils ludiques et interactifs. La découverte se prolonge dans le village avec un parcours ludique et un sentier thématique « de l'eau sauvage à l'eau domestiquée ».

Les Randos Patrimoines en Journées

Patrimoine industriel et culturel

Une journée dédiée au patrimoine alliant visites et ballades faciles regroupant une ½ journée à Glacialis et une ½ journée à Hydraulica et un déjeuner au restaurant.

NOS RANDONNEES CITADINES

Tarif Guide Conférencier, Diplômé par le ministère de la Culture : Demi-Journée

Prestation non disponible le dimanche et les jours fériés.

Afin de proposer des randos citadines de qualité, le Guide Conférencier ne peut prendre en charge plus de 25 personnes. Rencontre du guide sur place. 50 personnes maximum

PLVGR1/2J24 A la découverte de Moutiers

Kilométrage A/R (transport)	Durée Balade	Période
55 km	Environ 3h	En demi-journée après-midi uniquement

Visite de la vieille ville de Moutiers et de l'histoire de son riche passé, lié à sa situation stratégique. Découverte de sa cathédrale, puis Visite du musée de l'Académie de la Val d'Isère, lieu de mémoire de la ville et de la vallée, installé, depuis 1865, dans l'ancien palais archiépiscopale.

PLVGR1/2J24 A la découverte de Aime, le cœur de la Tarentaise

Kilométrage A/R (transport)	Durée Balade	Période	Supplément
90 km	Environ 3h	En demi-journée après-midi uniquement	Basilique St Martin : +4 €, sur place

Idéalement située, au cœur de la Tarentaise, **la cité d'Aime** possède un patrimoine architectural unique en Savoie. **Visite de la basilique St-Martin** (11ème siècle), vestige de l'ancien prieuré situé sur l'ancienne route du col du Petit-Saint-Bernard et rare exemple d'architecture romane en Tarentaise. **Découverte de la Tour Montmayeur** (13ème siècle), ancienne tour de guet, doté d'un espace d'exposition et **visite du musée Pierre Borriane**, installé sur l'ancien oppidum gaulois, qui présente l'archéologie du néolithique à nos jours, avec des espaces thématiques.

PLVGR1/2J24 Le Vallon de Champagny Le Haut

Kilométrage A/R (transport)	Durée Balade	Période
40 km	N.C.	En demi-journée

Attention, les bus de + de 12 m et de + de 2.50 m de hauteur ne peuvent faire cette excursion.

Les villages du **vallon des « Gorzdérés »** s'égrènent dans un environnement naturel exceptionnel. Partez à la découverte de l'histoire et de la vie d'une haute vallée alpine et de l'architecture des hameaux de ce site classé. L'activité pastorale immergée dans un décor de grands sommets vous laissera un souvenir inoubliable.

Option : **PLVD005OP1 Espace Glacialis**

PLVGR1/2J24 Le Lac de Tueda, au pays de l'Or Blanc

Kilométrage A/R (transport)	Durée Balade	Période
80 km	N.C.	En demi-journée, l'après-midi

Excursion à éviter du 6 au 20 février 2023

Sur la route des plus célèbres stations de ski, découvrez l'histoire, l'urbanisme et l'architecture de La Tania, puis **Méribel**, après un passage devant les infrastructures olympiques du Praz (**Courchevel**). L'après-midi se terminera au bord du **lac de Tueda** entouré de son exceptionnelle forêt de pins cembro et dominé de sommets majestueux. Prévoir temps de marche facile (15 mn) et chaussures adaptées.

Exemple Programme Type pour un séjour groupe à Pralognan La Vanoise

Ce programme permet de découvrir les Incontournables de chaque secteur en fonction du niveau du groupe. Les thèmes peuvent être librement agencés et modulés.

DUREES :

Sorties à la journée pour tous les niveaux, distances et rythmes de marche adaptés dans chaque groupe (alternance de temps de marche et de pauses explicatives)

Les durées de marche effective correspondent environs à :

Vert : 3h / **Bleu** : 4h / **Rouge** : 5-6h

Jour 1 – Traditions et Flore

Les Balcons de Pralognan - Randonnée panoramique pour découvrir l'histoire du village et ses traditions (le bois, la gentiane, les liqueurs...). Une jolie approche du milieu montagnard le long des cascades de Pralognan et découverte de la flore de montagne, protégée, rare, toxique ou culinaire.

Niveau vert + 300 m. La cascade de la Fraîche et le belvédère du bois de la Glière.

Niveau bleu + 600 m. Le sentier balcon des cascades et le refuge des Barmettes.

Niveau rouge + 900 m. Le Moriond par les cascades

Départ à pied du Village Club pour tous les niveaux

Jour 2 – Les Glaciers

Au pied des magnifiques glaciers de la Vanoise, un secteur riche au pays de la faune sauvage : chamois, marmottes, aigles royaux. Une belle randonnée aux paysages uniques pour comprendre la vie des glaciers et les paysages de Vanoise.

Niveau vert + 350 m Le village de Montaimont et le plateau du Plan des Bos

Niveau bleu + 600 m Le cirque du Génèpy.

Niveau rouge + 1000 m Le refuge de la Valette et ses lacs glaciaires

Départ en bus vers le parking du Pont de la Pêche (10 min en bus) pour tous les niveaux

Jour 3 – La Route du Sel et des Tommes

Au pied de la Grande Casse, plus haut sommet de la Savoie, sur la route du sel et des tommes, en route vers le mythique refuge Félix Faure, pour revivre l'histoire de l'alpinisme en Vanoise. Une randonnée incontournable au cœur du Parc National de la Vanoise alliant flore magnifique, faune et paysages grandioses.

Niveau vert + 350 m Le vallon de la Glière et le lac des Vaches par le téléphérique

Niveau bleu + 650 m Le tour de l'Aiguille de la Vanoise en hors sentiers par le téléphérique

Niveau rouge + 950 m Le Col de la Vanoise par les Fontanettes

Départ à pied pour tous les niveaux. Supplément téléphérique du Bochor +/- 9€

Jour 4 – Panoramas, Géologie et Architecture de Montagne

Une randonnée hors du temps sur les traces des anciens bûcherons, au travers des sentiers balcons panoramiques au-dessus du village. Vue imprenable sur la calotte glaciaire de la Vanoise et visite de hameaux typiques de montagne. Au-dessus la forêt, une géologie surprenante et unique dans les Alpes.

Niveau vert + 200 m ½ journée matin : le hameau de la croix par le sentier de la Corniche / Déjeuner au Village Club / ½ journée après-midi : le jardin des panoramas et le hameau de Chollière

Niveau bleu + 650 m Le hameau de la Montagne et le plateau du Mont Charvet

Niveau rouge + 1000 m Les Crêtes du Mont Charvet par le hameau de la Montagne

Départ à pied du Village club pour tous les niveaux

Jour 5 – Glace et Bouquetins – Champagny en Vanoise

Découverte de la vallée glaciaire de Champagny le haut, un site classé incontournable. Marmottes, bouquetins et vie des glaciers. Le sentier longe torrents et cascades pour découvrir une flore riche. Une belle découverte !

Niveau vert + 350 m Le sentier de glaciologie du vallon de Champagny et visite du centre d'interprétation GLACIALIS, retraçant l'histoire des glaciers (+5 €).

Niveau bleu + 600 m Le refuge de la Glière et son mystérieux lac

Niveau rouge + 1000 m Le Col de Plan Sery par le refuge de Plaisance

Départ en bus ou voiture pour Champagny le haut (30 minutes)

Jour 6 – L'Agriculture de Montagne – Le Beaufort le Prince des gruyères

L'agriculture de Montagne dans la Vallée de Chavière : un cocktail de beaufort, lacs, marmottes et sommets panoramiques. Une randonnée au pays des marmottes, à la découverte des troupeaux de vaches tarines, moutons et

03-04-2025

chèvres alpines au cœur du Parc National de la Vanoise. Possibilité de visiter la fabrication unique de beaufort d'alpage et rencontrer les alpagistes.

Niveau vert + 350 m Visite de la fabrique de beaufort, l'alpage de Ritord par le refuge du de la Pêche

Niveau bleu + 600 m Les Cirques de Rosoire et d'Ariande par l'alpage de Ritord, fabrique de beaufort

Niveau rouge + 900 m Le lac blanc de Polset et le lac des eaux noires par la Rama

Départ en bus ou voiture pour parking des Prioux (10 min) et possibilité pour tous de visiter la fabrique de beaufort avant le départ de la randonnée. Au retour, visite de la cave d'affinage du beaufort.

TARIFS 2026 :

- **Demi-Journée** : 170 €
- **Journée** : 275 €

Accompagnateur en Montagne, Diplômé d'Etat, spécialiste de la région,

1 guide par groupe de personnes de même niveau tel que :

- 15 personnes **niveau vert** ;
- 12 personnes **niveau bleu** ;
- 10/12 personnes **niveau rouge**.

Ces tarifs n'incluent pas le transport.

Dates provisoires de mise en service des remontées mécaniques (**téléphérique et télésiège**) sur la période estivale :

- Du 1^{er} Juillet au 1^{er} septembre : tous les jours
- Du 8 au 30 Juin : Samedi, Dimanche Mercredi
- Du 02 au 15 Septembre : Samedi, Dimanche, Mercredi